

Vážení rodiče a hráči,

dovolte nám, abychom Vás ve stručnosti seznámili s plány pro nadcházející zimní sezónu.

TRÉNINKY A ROZVRH HODIN V ZIMNÍ SEZÓNĚ

Příprava hráčů bude probíhat pod vedením **13 klubových trenérů**. **Trenérský tým bude oproti jaru obměněn – z rodinných důvodů nebude bohužel pokračovat Michal Szoma, náš trenérský tým ale naopak posílí Nikola Novotná, vynikající hráčka a trenérka v jedné osobně. Pro zimní sezónu bude sestaven rozvrh „centrálně“, tedy pro všechny hráče a trenéry současně. Sestavením rozvrhu jsou pověřeni šéftrenér klubu Jan Vodička a manažer klubu Jan Zlesák.** Rozvrh bude vycházet z časových možností hráčů, jejich požadavků na trénink, z prostorových možností areálu a současně bude vycházet z aktuální hráčské úrovně a výkonnosti. Cílem takového postupu při tvorbě rozvrhu je vytvořit výkonnostně homogenní skupiny hráčů a připravit jim tak co možná nejkvalitnější a nejpestřejší trénink a k těmto skupinám následně přiřadit jednotlivé trenéry. Budeme se samozřejmě snažit zachovat současný vztah mezi hráči a trenéry a o to, aby hráči pokračovali v tréninku se stejnými trenéry jako doposud, na druhou stranu však může dojít i k některým změnám oproti současnému stavu. V situaci, kdy si hráči mohou zvolit termíny tréninků, opravdu není možné ve všech případech zachovat stávající trenéry. Za všech okolností však garantujeme maximální kvalitu přípravy všech hráčů pod vedením klubových trenérů.

Upozorňujeme, že naprosto nezbytnou podmínkou zařazení do zimní přípravy je odevzdání dotazníku / přihlášky do středy 9.9.2020 do 18:00 na recepci klubu či jeho odeslání e-mailem na adresu info@lhc2005.cz a vyrovnaní veškerých závazků a nedoplatků směrem ke klubu (trenéři, kempy, členské příspěvky a další) k tomuto termínu.

Rozvrh pro zimní období bude platit od 28.9.2020 do 9.4.2021.

Prosíme Vás, abyste možnosti pro tréninky uváděli co možná nejširší a dali nám pro tvorbu rozvrhu prostor. Na jeden požadovaný trénink musí připadat rozmezí alespoň 3 hodin, ve kterém je možné trénink naplánovat. V případě nedodržení této podmínky nemusí být požadavek na trénink uspokojen.

Současně prosíme všechny rodiče, aby zvážili možnost zařazení alespoň některých, zejména individuálních tréninků, do ranních či dopoledních hodin, například místo hodin tělesné výchovy ve škole. Klub Vám poskytne veškerou součinnost při uvolňování dětí z těchto hodin.

Ceník dvorců (permanentek a jednorázových pronájmů) je zveřejněn na internetových stránkách klubu a je vyvěšen v prostorách klubovny. Stejně jako každou zimu, tak i letos, je nutné platbu za dvorce uhradit na začátku zimní sezóny, tj. **do 12.10.2020**.

Ceník trenérských služeb zůstává zachován a je následující:

Individuální trénink:	470,- Kč za 1 hodinu
Trénink ve dvojici:	250,- Kč za 1 hodinu
Trénink ve trojici:	170,- Kč za 1 hodinu
Trénink ve čtveřici:	130,- Kč za 1 hodinu

Vyúčtování za služby trenérů obdrží hráči (rodiče) spolu s pokyny pro platbu vždy jednou za měsíc zpětně, splatnost plateb za trenérské služby bude vždy 10 dní.

Vzhledem k poměrně častým neomluveným neúčastem na tréninkách nadále platí pravidlo, že v případě, že se hráč z tréninku vůbec neomluví, nebo se omluví později než **2 hodiny** před jeho začátkem, bude mu tento trénink účtován v plné výši.

NOVÝ POVRCH NA 3 DVORCÍCH

Z důvodu maximálního zkvalitnění podmínek pro přípravu hráčů jsme se v průběhu této sezóny rozhodli k rekonstrukci 3 antukových dvorců a nahrazení antukového povrchu špičkovým umělým povrchem GreenSet Cushion Flex.

Jsme přesvědčení, že možnost přípravy i na jiném povrchu, než je antuka, poskytne hráčům ještě větší prostor pro jejich výkonnostní růst. V tomto konkrétním případě se navíc bude jednat o nejkvalitnější dostupný povrch, který je v celé ČR položen jen na několika málo dvorcích.

Rekonstrukcí projde i tenisová hala, která bude dvorce s novým povrchem zastřešovat – bude zde nainstalována nová hlavní plachta a zcela nové moderní LED osvětlení.

Součástí přihlášky je proto v letošním roce i kolonka, jejímž zaškrtnutím vyjádříte zájem, aby se některé tréninky Vašeho dítěte konaly na tomto povrchu. Dovolujeme si na tomto místě upozornit, že tento požadavek nemusí být automaticky uspokojen a s největší pravděpodobností bude docházet k tomu, že tréninky dětí budou probíhat jak na antuce, tak na novém umělém povrchu. Toto střídání povrchů považujeme z hlediska vývoje hráčů a zvyšování schopnosti jejich adaptability za optimální, a není proto cílem, aby například někdo hrál všechny tréninky pouze na umělém povrchu.

Pro hráče, kteří budou mít své tréninky i na umělém povrchu, bude platit povinnost mít na tento povrch zcela čistou obuv (obuv od antuky bude přísně zakázaná) a bude proto nutné používat dva odlišné páry bot.

SPOLEČNÉ TRÉNINKY - SPARINGY

Na základě pozitivních zkušeností jsme se rozhodli i v této zimní sezóně pokračovat v organizování **společných tréninků, tzv. pátečních sparingů**. Ty se budou konat vždy **v pátek mezi 15:00 a 19:00**. Hráči, kteří se budou chtít tohoto pátečního tréninku zúčastnit, se musí vždy **nejpozději do čtvrtka 19:00 hod zapsat na příslušný formulář na klubové nástěnce, který zde bude od pondělního odpoledne vyvěšen**. Jedině tak lze zajistit, aby mohl být sestaven rozvrh pro tyto tréninky. Omluvy na poslední chvíli volejte na recepci klubu, která informaci předá trenérovi, který bude pro konkrétní trénink vytvářet rozvrh.

Sparingy se budou odehrávat jak na antuce, tak na umělém povrchu. Rozvrh bude vytvářen vždy s ohledem na to, na jakém povrchu budou hrát hráči nadcházející víkendový turnaj. Vzhledem k této variabilitě je nutné, aby všichni hráči, kteří se budou sparingů účastnit, měli k dispozici dva páry bot – jeden na antuku a druhý na umělý povrh.

Cena za účast na zimních společných tréninkách je v letošním roce stanovena na 400,- Kč za jeden trénink, pro hráče v kategorii babytenis pak 200,- Kč. Platbu za tyto společné tréninky je nutné uhradit paušálně na začátku sezóny. Tímto opatřením se snažíme především hráče motivovat k co nejčastější účasti a zároveň se snažíme o co nejefektivnější využití dvorců. **Jednorázová účast na sparingách za cenu 500,- / 250,- Kč nemusí být vzhledem k omezené kapacitě umožněna.** S výjimkou pátku v průběhu Vánočních prázdnin a jednoho pátku v průběhu února/března, kdy se v klubu bude konat halové MČR veteránů, budou sparingy probíhat po celou zimu (26 opakování). V ceně jsou zahrnuty náklady na dvorce, náklady na míče a odměnu trenérů, kteří tyto tréninky povedou. U tréninků by vždy měli být přítomni 3 trenéři, hrát se bude na 6-7 dvorcích a předpokládá se, že všichni hráči by měli hrát 2 hodiny (přípravka 1 hodinu), pokud nebudou záměrně chtít hrát méně.

KONDIČNÍ PŘÍPRAVA

Termíny kondičních tréninků:

PONDĚLÍ

KOMPENZAČNÍ A PROTAHOVACÍ CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ, trenérka Nicole Dostálová

Mezi 16:00 a 18:00, 2 samostatné skupiny navazující na rozvrh tenisových tréninků, doba trvání 60 minut

Kapacita maximálně 8-10 dětí na skupinu

Cena za 1 opakování: 120,- Kč

ÚTERÝ

KONDIČNÍ PŘÍPRAVA NA DVORCI (umělý povrch), trenér bude upřesněn

17:00 -18:00 - Skupina mladší (ročník 2009 - 2013)

18:00 – 19:00 – Skupina starší (ročník 2008 a starší)

Cena za 1 opakování: 90,- Kč

STŘEDA

KONDIČNÍ PŘÍPRAVA V TĚLOCVIČNĚ, trenérka Nicole Dostálová

Mezi 16:00 a 19:00, 3 samostatné skupiny navazující na rozvrh tenisových tréninků, doba trvání 60 minut

Kapacita maximálně 8-10 dětí na skupinu

Cena za 1 opakování: 120,- Kč

Kondiční příprava začne v úterý 29.10.2020 a kromě Vánočních prázdnin bude probíhat až do konce zimní sezóny (27 opakování).

Účast na kondiční přípravě je nutné uhradit spolu s platbou za dvorce na začátku sezóny. V ceně je zahrnut pronájem haly či tělocvičny, mzda trenéra a cvičební pomůcky.

HRÁČSKÉ SMLOUVY

Na začátku zimní sezóny budou se závodními hráči, tedy hráči našich klubových družstev, kteří v letošním roce splnili povinnost účasti v mistrovských utkáních družstev a reprezentace klubu, uzavřeny tzv. hráčské smlouvy, které upravují vztah klubu a hráče. Tyto smlouvy budou vycházet z Pravidel pro podporu dětí a mládeže schválených vedením klubu. Na základě těchto smluv získají hráči jednak **slevu na zimní a letní sezónu a dále pak příspěvek do kreditu** plus případné další benefity, které budou v příloze každé smlouvy přesně vyspecifikovány a vyčísleny.

Sleva na zimní a letní sezónu – dle stanovených kritérií (výkonnostních a objemových) získají hráči slevu na objednávku služeb (haly, sparingů a kondiční přípravy) v průběhu zimní sezóny a letní sezóny.

Příspěvek do kreditu hráčů – hráči získají od klubu dle předem daných kritérií (účast na turnajích, umístění na žebříčku a objem tréninků) určitý příspěvek na přípravu, který jim bude klubem poskytnut ve formě navýšení kreditu v rámci rezervačního systému. Ten budou moct hráči v průběhu zimy využít na rezervace dvorců pro svoji přípravu nad rámec pevného rozvrhu, ať už na tréninky s trenéry nebo sparingy.

Babolat – hráči, kteří budou mít s klubem uzavřenou hráčskou smlouvu, mají nárok nakupovat zboží Babolat se slevou 40% z doporučených maloobchodních cen.

Kategorie bybytenisu – jsme připraveni nabídnout výhody hráčských smluv i hráčům z kategorie babytenisu a těm nejtalentovanějším dětem z kategorie minitenisu. Nedílnou součástí uzavřených smluv bude u této věkové kategorie dohoda, že děti, které budou výhody plynoucí ze smluv čerpat, se v momentě přechodu do kategorie mladšího žactva v našem klubu zaregistrují. Pokud by tak neučinili, klub by si nárokoval vrácení této podpory, která bude v každé smlouvě finančně vyčíslena.

Podpora závodních hráčů z řad mládeže v rámci hráčských smluv zůstává na podobné úrovni jako v loňském roce. Klub bude opět přispívat na některé aktivity hráčů, poskytovat slevy na objednávky haly, sparingy a fyzicky, vysílat na vybrané turnaje klubové trenéry atd. Toto se děje i za přispění grantu MHMP a MŠMT, které náš klub v letošním roce získal.

PLATBY ZA TENISOVOU PŘÍPRAVU

Stejně jako v loňském roce, tak i letos budou veškeré platby za zimní sportovní přípravu závodních hráčů přesně vyčísleny v každé hráčské smlouvě a jejich splatnost bude do 12.10.2020. V každé hráčské smlouvě bude také vyčíslena celková výše podpory (dotace) ze strany klubu. Platby prosím zasílejte na účet klubu: 316038603/0300 pod přiděleným variabilním symbolem, který bude součástí smlouvy.

KLUBEM OGRANIZOVANÉ TURNAJE

Podobně jako v loňském roce, stejně tak i v letošní zimě náš klub pořádá celou řadu celostátních halových turnajů. Rádi bychom všechny hráče našeho klubu vyzvali k účasti na těchto turnajích, neboť ty jsou pořádány především pro ně a navíc účast na nich se v budoucnu pozitivně projeví v podmínkách uzavíraných hráčských smluv.

Na závěr nám dovolte, abychom Vám popřáli mnoho štěstí v zimní sezóně a v případě jakýchkoliv dotazů nebo přání nás prosím neváhejte kontaktovat.

Mgr. Jan Zlesák, manažer LTC Modřany 2005, tel: 608 774 195, e-mail: info@ltc2005.cz

Jan Vodička, šéftrenér LTC Modřany 2005, tel: 737 909 039