

Vážení rodiče a hráči,

dovolte nám, abychom Vás ve stručnosti seznámili s plány pro nadcházející zimní sezónu.

### **TRÉNINKY A ROZVRH HODIN V ZIMNÍ SEZÓNĚ**

Příprava hráčů bude probíhat pod vedením **12 klubových trenérů**. Trenérský tým po skončení letní sezóny opustí Aneta Skokanová a Karolína Stuchlá, naopak se jeho členy od začátku zimní sezóny stanou zkušení trenéři Roman Krejčík a Miloš Kolesár. Pro zimní sezónu bude sestaven rozvrh „centrálně“, tedy pro všechny hráče a trenéry současně. Sestavením rozvrhu jsou pověřeni šéftrenér klubu Jan Vodička a manažer klubu Jan Zlesák. Rozvrh bude vycházet z časových možností hráčů, jejich požadavků na trénink, z prostorových možností areálu a současně bude vycházet z aktuální hráčské úrovně a výkonnosti. Cílem takového postupu při tvorbě rozvrhu je vytvořit výkonnostně homogenní skupiny hráčů a připravit jim tak co možná nejkvalitnější a nejpestřejší trénink a k těmto skupinám následně přiřadit jednotlivé trenéry. Budeme se samozřejmě snažit zachovat současný vztah mezi hráči a trenéry a o to, aby hráči pokračovali v tréninku se stejnými trenéry jako doposud, na druhou stranu však může dojít i k některým změnám oproti současnému stavu. V situaci, kdy si hráči mohou zvolit termíny tréninků, opravdu není možné ve všech případech zachovat stávající trenéry. Za všech okolností však garantujeme maximální kvalitu přípravy všech hráčů pod vedením klubových trenérů.

**Upozorňujeme, že naprosto nezbytnou podmínkou zařazení do zimní přípravy je odevzdání dotazníku / přihlášky do středy 7.9.2022 do 18:00 na recepci klubu či jeho odeslání e-mailem na adresu [info@ltc2005.cz](mailto:info@ltc2005.cz) a vyrovnání veškerých závazků a nedoplatků směrem ke klubu (trenéři, kempy, členské příspěvky a další) k tomuto termínu.**

**Rozvrh pro zimní období bude platit od 26.9.2022 do 7.4.2023.**

**Prosíme Vás, abyste možnosti pro tréninky uváděli co možná nejširší a dali nám pro tvorbu rozvrhu prostor. Na jeden požadovaný trénink musí připadat rozmezí alespoň 3 hodin, ve kterém je možné trénink naplánovat. V případě nedodržení této podmínky nemusí být požadavek na trénink uspokojen.**

**Současně prosíme všechny rodiče, aby zvážili možnost zařazení alespoň některých, zejména individuálních tréninků, do dopoledních či brzkých odpoledních hodin, například místo hodin tělesné výchovy ve škole. Klub Vám poskytne veškerou součinnost při uvolňování dětí z těchto hodin.**

Ceník dvorců (permanentek a jednorázových pronájmů) jste obdrželi e-mailem, je zveřejněn na internetových stránkách klubu a je vyvěšen v prostorách klubovny. Stejně jako každou zimu, tak i letos, je nutné platbu za dvorce uhradit na začátku zimní sezóny, tj. **do 15.10.2022**.

**Ceny za trenérské služby zůstávají beze změny a jsou následující:**

<b>Individuální trénink:</b>	<b>500,- Kč za 1 hodinu</b>
<b>Trénink ve dvojici:</b>	<b>270,- Kč za 1 hodinu</b>
<b>Trénink ve trojici:</b>	<b>190,- Kč za 1 hodinu</b>
<b>Trénink ve čtveřici:</b>	<b>140,- Kč za 1 hodinu</b>

Vyúčtování za služby trenérů obdrží hráči (rodiče) spolu s pokyny pro platbu vždy jednou za měsíc zpětně, splatnost plateb za trenérské služby bude vždy 10 dní. Cena účtovaná za trenérské služby se odvíjí od skutečné účasti dětí na každém tréninku.

Vzhledem k poměrně častým neomluveným neúčastem na tréninkách i nadále platí pravidlo, že v případě, že se hráč z tréninku vůbec neomluví, nebo se omluví později než v 19:00 hodin dne předcházejícího dni tréninku, bude mu trénink účtován v plné výši.

## TRÉNINK NA DVORCÍCH S POVRCHEM GREENSET CUSHION FLEX

Součástí přihlášky je i v letošním roce kolonka, jejímž zaškrtnutím vyjádříte zájem, aby se některé tréninky Vašeho dítěte konaly na tomto povrchu. Dovolujeme si na tomto místě upozornit, že tento požadavek nemusí být automaticky uspokojen a s největší pravděpodobností bude docházet k tomu, že tréninky dětí budou probíhat jak na antuce, tak na umělém povrchu. Střídání povrchů považujeme z hlediska vývoje hráčů a zvyšování schopnosti jejich adaptability za optimální, a není proto cílem, aby například někdo hrál všechny tréninky pouze na umělém povrchu.

Pro hráče, kteří budou mít své tréninky i na umělém povrchu, bude platit povinnost mít na tento povrch zcela čistou obuv (obuv od antuky bude přísně zakázaná) a bude proto nutné používat dva odlišné páry bot.

## SPOLEČNÉ TRÉNINKY - SPARINGY

Na základě pozitivních zkušeností jsme se rozhodli i v nadcházející zimní sezóně pokračovat v organizování **společných tréninků, tzv. pátečních sparingů**. Ty se budou konat vždy **v pátek mezi 15:00 a 19:00**. Hráči, kteří se budou chtít tohoto pátečního tréninku zúčastnit, se musí vždy **nejpozději do čtvrtka 19:00 hod zapsat na příslušný formulář na klubové nástěnce, který zde bude od pondělního odpoledne vyvěšen**. Jedině tak lze zajistit, aby mohl být sestaven rozvrh pro tyto tréninky. Omluvy na poslední chvíli volejte na recepci klubu, která informaci předá trenérovi, který bude pro konkrétní trénink vytvářet rozvrh.

Sparingy se budou odehrávat jak na antuce, tak na umělém povrchu. Rozvrh bude vytvářen vždy s ohledem na to, na jakém povrchu budou hrát hráči nadcházející víkendový turnaj. Vzhledem k této variabilitě je nutné, aby všichni hráči, kteří se budou sparingů účastnit, měli k dispozici dva páry bot – jeden na antuku a druhý na umělý povrch.

**Cena za účast na zimních společných tréninkách je v letošním roce stanovena na 500,- Kč za jeden trénink, pro hráče v kategorii babytenis pak 250,- Kč.** Platbu za tyto společné tréninky je nutné uhradit paušálně na začátku sezóny. Tímto opatřením se snažíme především hráče motivovat k co nejčastější účasti a zároveň se snažíme o co nejefektivnější využití dvorců. **Jednorázová účast na sparingách za cenu 600,- / 300,- Kč nemusí být vzhledem k omezené kapacitě umožněna.** S výjimkou jednoho pátku v průběhu Vánočních prázdnin a jednoho pátku v průběhu března 2023 (Halové MČR veteránů 2023), budou sparingy probíhat po celou zimu (24 opakování). V ceně jsou zahrnuty náklady na dvorce, náklady na míče a odměnu trenérů, kteří tyto tréninky povedou. U tréninků by vždy měli být přítomni 3 trenéři, hrát se bude na 6-7 dvorcích a předpokládá se, že všichni hráči by měli hrát 2 hodiny (přípravka 1 hodinu), pokud nebudou záměrně chtít hrát méně.

## KONDIČNÍ PŘÍPRAVA

Termíny kondičních tréninků:

### **PONDĚLÍ**

KOMPENZAČNÍ A PROTAHOVACÍ CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ, trenérka Nicole Dostálová

Mezi 16:00 a 18:00, 2 samostatné skupiny navazující na rozvrh tenisových tréninků, doba trvání 60 minut

Kapacita maximálně 8-10 dětí na skupinu

Cena za 1 opakování: 140,- Kč

## ÚTERÝ

KONDIČNÍ PŘÍPRAVA NA DVORCI, trenér bude upřesněn

17:00 -18:00 - Skupina mladší (ročník 2011-2015)

18:00 – 19:00 – Skupina starší (ročník 2010 a starší)

Cena za 1 opakování: 110,- Kč

## STŘEDA

KONDIČNÍ PŘÍPRAVA V TĚLOCVIČNĚ, trenérka Nicole Dostálová

Mezi 16:00 a 19:00, 3 samostatné skupiny navazující na rozvrh tenisových tréninků, doba trvání 60 minut

Kapacita maximálně 8-10 dětí na skupinu

Cena za 1 opakování: 140,- Kč

Kondiční příprava začne v pondělí 26.9.2022 a kromě Vánočních prázdnin bude probíhat až do konce zimní sezóny (27 opakování).

Účast na kondiční přípravě je nutné uhradit spolu s platbou za dvorce na začátku sezóny. V ceně je zahrnut pronájem haly či tělocvičny, mzda trenéra a cvičební pomůcky.

## HRÁČSKÉ SMLOUVY

Na začátku zimní sezóny budou se závodními hráči, tedy hráči našich klubových družstev, kteří v letošním roce splnili povinnost účasti v mistrovských utkáních družstev a reprezentace klubu, uzavřeny tzv. hráčské smlouvy, které upravují vztah klubu a hráče. Tyto smlouvy budou vycházet z pravidel pro podporu dětí a mládeže schválených vedením klubu. Na základě těchto smluv získají hráči jednak **slevu na zimní a letní sezónu a dále pak příspěvek do kreditu** plus případné další benefity, které budou v příloze každé smlouvy přesně vyspecifikovány a vyčísleny.

**Sleva na zimní a letní sezónu** – dle stanovených kritérií (objemových a výkonnostních) získají hráči slevu na objednávku služeb (haly, sparingů a kondiční přípravy) v průběhu zimní sezóny 2022/2023 a rovněž i na letní sezónu 2023.

**Sleva dle umístění na redukovaném ČŽ, tedy dle umístění ve vlastním ročníku se započtením mladších hráčů. Tato sleva bude poskytnuta na zimní i následující letní sezónu. Výše slevy bude poskytnuta na základě konečného celostátního žebříčku na konci letní sezóny.**

Kritérium	sleva
Umístění na 1.-10.místě v ČR	35%
Umístění na 11.-20.místě v ČR	25%
Umístění na 21.-30.místě v ČR	15%
Umístění na 31.-50.místě v ČR	10%

**Příspěvek do kreditu hráčů** – hráči získají od klubu dle předem daných kritérií (účast na turnajích, umístění na žebříčku a objem tréninků) určitý příspěvek na přípravu, který jim bude klubem poskytnut ve formě navýšení kreditu v rámci rezervačního systému. Ten budou moct hráči v průběhu zimní sezóny 2022/2023 využít na rezervace dvorců pro svoji přípravu nad rámec pevného rozvrhu, ať už na tréninky s trenéry nebo sparingy.

Kritérium	bonus
1 bonusový bod na ČŽ	30,00 Kč
1 odehraný turnaj	30,00 Kč
každých 1000,- Kč objednávky v zimní sezóně	30,00 Kč

**Podmínkou poskytnutí podpory dle níže uvedených kritérií je výhradní příprava hráče/hráčky v rámci naším klubem organizované sportovní přípravy a dále pak reprezentace klubu v mistrovských utkáních družstev v aktuální letní sezóně. Pokud se hráč/hráčka paralelně připravuje i mimo náš klub, je nutné klub o této skutečnosti informovat. Klub následně rozhodne o přidělení podpory a její případné výši. Klub si vyhrazuje možnost individuálně upravit výši podpory dle vlastního uvážení.**

**Babolat** – hráči, kteří budou mít s klubem uzavřenou hráčskou smlouvu, mají nárok nakupovat zboží Babolat se slevou 40% z doporučených maloobchodních cen.

**Kategorie bybytenisu** – jsme připraveni nabídnout výhody hráčských smluv i hráčům z kategorie babytenisu a těm nejtalentovanějším dětem z kategorie minitenisu. Nedílnou součástí uzavřených smluv bude u této věkové kategorie dohoda, že děti, které budou výhody plynoucí ze smluv čerpat, se v momentě přechodu do kategorie mladšího žactva v našem klubu zaregistrují. Pokud by tak neučinili, klub by si nárokoval vrácení této podpory, která bude v každé smlouvě finančně vyčíslena.

Podpora hráčů se děje za přispění grantu MHMP a MŠMT a sponzorské podpory, které náš klub v letošním roce získal.

#### **PLATBY ZA TENISOVOU PŘIPRAVU**

Stejně jako v loňském roce, tak i letos budou veškeré platby za zimní sportovní přípravu závodních hráčů přesně vyčísleny v každé hráčské smlouvě a jejich splatnost bude do 15.10.2022. V každé hráčské smlouvě bude také vyčíslena celková výše podpory (dotace) ze strany klubu. Platby prosím zasílejte na účet klubu: 316038603/0300 pod přiděleným variabilním symbolem, který bude součástí smlouvy.

#### **KLUBEM OGRANIZOVANÉ TURNAJE**

Podobně jako v loňském roce, stejně tak i v letošní zimě náš klub pořádá celou řadu celostátních halových turnajů. Rádi bychom všechny hráče našeho klubu vyzvali k účasti na těchto turnajích, neboť ty jsou pořádány především pro ně.

**Na závěr nám dovolte, abychom Vám popřáli mnoho štěstí v zimní sezóně a v případě jakýchkoliv dotazů nebo přání nás prosím neváhejte kontaktovat.**

Mgr. Jan Zlesák, manažer LTC Modřany 2005, tel: 608 774 195, e-mail: [info@ltc2005.cz](mailto:info@ltc2005.cz)

Jan Vodička, šéftrenér LTC Modřany 2005, tel: 737 909 039